

De Vereniging Sensorimotor Psychotherapy Nederland nodigt u uit voor het congres

AANRAKEN EN GERAAKT ZIJN

Wat is de plaats van aanraking in therapie?
Mogelijkheden en valkuilen

23 april 2021

Eenhoorn Amersfoort en online

&

24 april 2021

Altrecht Zeist

Sensorimotor Psychotherapy (SP) is een vernieuwende lichaamsgerichte & ervaringsgerichte gesprekstherapie voor traumaverwerking en herstel van gehechtheid. Naast dialoog via praten kan ook bewegen en aanraken een plek hebben binnen de therapie. Hoewel aanraken voor een aantal behandelvormen en beroepsgroepen vanzelfsprekend is, is dit voor andere behandelvormen en beroepsgroepen niet vanzelfsprekend of zelfs iets wat wordt afgeraden.

Tijdens dit congres verkennen we de plaats van aanraking binnen de therapeutische context van Sensorimotor Psychotherapy vanuit verschillende perspectieven. De eerste dag bestaat uit een congresdag met lezingen. De tweede dag bestaat uit een masterclass.

Programma 23 april

Eindhoven Amersfoort en online

09:30 Opening

Pim van Dun, dagvoorzitter

Milka van Est, mindfulness oefening

09:45 Voordracht

Het lichaam (en aanraken) in Westers & Oosters denken

Jan Flaming

Jan Flaming bespreekt dat de Westerse filosofie (van Plato tot Nietzsche) grotendeels wordt gekenmerkt door een gebrek aan aandacht en waardering voor het lichaam en dat pas in de 20ste eeuw de Franse filosoof Merleau-Ponty ons bestaan en verstaan beschrijft als belichaamd van aard. Vervolgens gaat hij in op hoe het gemeenschappelijke uitgangspunt van (de meeste) hedendaagse Westerse filosofen en Oosters denkers is geworden tot: 'het lichaam zelf weet voelend wat er gaande is en wat gevraagd wordt'. Tot slot werkt hij uit hoe in beide filosofische tradities gedacht is over aanraken en geraakt worden.

10:30 Keynote presentation

Body oriented, analytic concepts and settings for psychotherapy of dissociative trauma disorders

Ralf Vogt

Starting off with a historical outline of body oriented therapy and analytic trauma concepts dr. Vogt's lecture focuses on the SPIM30 method for treating dissociative trauma disorders. Although there are not many subjects in psychology as controversial as the theme of using the body in trauma therapy, from 'it is necessary' to 'it is dangerous'.

Ralf Vogt and his colleagues hold the stance that it is necessary to use the body and have developed a theory based safe method to work with dissociative trauma disorders, called **SPIM-30**. Dr. Vogt will use photographic and case material to demonstrate the adaptive ways of working with the body in SPIM-30. In this method external objects are used to help the clients to feel and overcome their trauma-based barriers. The possibilities and limits influenced by the capacities of the client as well as by the therapist, will be discussed in this lecture.

11:30-12:00 Pauze

12:00 Vervolg Keynote presentation

13:00-14:00 Lunch

14:00 Intermezzo:

“Aanraken op afstand”

Een intermezzo in beweging over aanraken als aanraken niet mag, door leden van SPIPA-NL o.l.v. **Weijke Koopmans**, danseres en haptotherapeut.

14:15 1^e ronde parallel sessies

15:15-15:45 Pauze

15:45 2^e ronde parallel sessies

Inhoud parallel sessies:

Aanraking als troost en trigger

Hanneke Kalisvaart

Binnen Sensorimotor Psychotherapy is aanraking bij meerdere interventies bruikbaar. Het kan functioneel zijn, bijvoorbeeld om weerstand te geven, maar ook affectief, bijvoorbeeld bij hechtingsthema's. Tegelijkertijd is aanraking niet noodzakelijk en zijn er altijd alternatieven te bedenken. De daadwerkelijke inzet van aanraking hangt daarmee af van de affiniteit van therapeut en cliënt, en de specifieke problematiek. Deze lezing gaat dieper in op de do's en don'ts van aanraking vanuit de visie van Sensorimotor Psychotherapy.

Wanneer is fysiek contact met een cliënt vanuit juridisch perspectief toegestaan?

Shirin Slabbers

Binnen deze lezing wordt ingegaan op de juridische context en aandachtspunten ter voorkoming van klachten en claims.

16:45 Afsluiting door dagvoorzitter

17:00 Borrel

Programma Masterclass 24 april

Altrecht Zeist, PMT gebouw

09:00 Inloop met koffie

09:30 Opening door Pim van Dun

09:35 Masterclass

The use of body oriented settings in trauma therapy with the SPIM 30-model

In this workshop, the theory of the keynote reading will be further explained in practical exercises and examples. There will be the opportunity to experiment with body contact according to the SPIM-30 method as well as experience the use its therapy objects, both in the role of client as in the role of therapist.

The SPIM30 approach for treatment of dissociative trauma disorders follows specific steps and guidelines, thus minimizing the dangers of triggering or sexualization.

When used competently for stabilization and reorienting in trauma therapy, clients often can benefit quickly from this approach leading to reduction of trauma symptoms and personal growth.

13:00 Afsluiting

Praktische informatie

- De Keynote lezing en Masterclass van Ralf Vogt op zaterdag is in het Engels.
- Er zijn maximaal 50 mensen live welkom op 23 april. Het aantal deelnemers voor de online versie op 23 april is onbeperkt.
- Er wordt rekening gehouden met de dan geldende covid-19 maatregelen.
- Als je inschrijft voor live toegang krijg je ook online toegang; als je onverhoopt klachten hebt kan je de congresdag online volgen.
- Er zijn koffie & thee momenten. Voor een lunch op 23 april wordt gezorgd voor de mensen die dan live aanwezig zijn.

Inschrijving

- Inschrijving vindt plaats via <https://shop.ikbenaanwezig.nl/tickets/event/spipa-nl-congres-2020-AANRAKEN-EN-GERAAKT-ZIJN>
- Toelating voor de live versie is op volgorde van binnenkomst. Leden van SPIPA-NL, aspirant leden en leden/aspirant leden die lid worden bij inschrijving voor het congres krijgen voorrang.
- Alleen mensen die de congresdag hebben gevolgd (live of online) kunnen deelnemen aan de workshop.
- Toelating tot de workshop is op volgorde van aanmelding. (Aspirant) leden van SPIPA-NL krijgen voorrang bij inschrijving op de workshop, daarna zullen degenen toegelaten worden die bij inschrijving voor het congres meteen lid willen worden van de vereniging.

Dit is een kleinschalig congres, waarbij we de kosten laag proberen te houden. Wij vragen hierom geen accreditaties aan voor de verschillende beroepsgroepen. U kunt eventueel wel zelf, afhankelijk van uw beroepsvereniging, de studiedag in de vrije ruimte opvoeren.

Personalia



Dr. Ralf Vogt, Trauma-Institut-Leipzig

Dr. DP. Ralf Vogt is a psychotraumatologist, trauma therapist, psychoanalyst, family therapist, analytical body psychotherapist, training analyst and supervisor. He holds a joint private practice where he has been working with adults as well as children and adolescents, both in individual and group therapy for more than 30 years. He is a specialist in the treatment of complex dissociative trauma disorders. Together with his wife, he founded the Trauma Institute Leipzig in 2002. He began to develop the SPIM Model for dissociative trauma disorders in 2000 and has updated it ever since, continuously integrating new theoretical and methodological aspects (current version SPIM 30). He

and his wife also work as trainers of the SPIM therapy model in English, Russian and German speaking countries.

Past board member of ISSTD. Fellow Award 2011, C. Wilbur Award 2017 of ISSTD. Member of various societies in the field: ESTD, DeGPT, EABP, DGK.



Jan Flameling

Jan Flameling is filosoof en geeft o.a. trainingen in morele oordeelsvorming aan artsen, apothekers, burgemeesters en medewerkers van de Rijksoverheid.



Hanneke Kalisvaart

Dr. Hanneke Kalisvaart is trainer Sensorimotor Psychotherapie en werkt als psychomotorisch therapeut en onderzoeker bij Altrecht GGZ.



Shirin Slabbers

Mr. Shirin Slabbers is senior jurist gezondheidsrecht bij de VVAA. Voorheen werkte zij o.a. als jurist bij DAS Rechtsbijstand en als docent Gezondheidsrecht op de Universiteit van Leiden.



Weijke Koopmans

Drs. Weijke Koopmans is danseres en haptotherapeut. Als danseres maakt ze voornamelijk voorstellingen met eigentijdse musici. Ze heeft een eigen haptotherapiepraktijk in Amsterdam, waar ze werkt met volwassenen, kinderen en relaties.



Pim van Dun

Sensorimotor psychotherapeut / psychodramaturg in eigen praktijk en bij PsyQ Rotterdam Kralingen. Hij is supervisor, leertherapeut en opleider bij diverse specialistische psychotherapieverenigingen.



Milka van Est

Drs. Milka van Est is psychiater en gecertificeerd Sensorimotor Psychotherapie therapeut. Ze is werkzaam bij Max Ernst GGZ en in eigen praktijk. Tevens is ze voorzitter van SPIPA-NL.